

## 6 gestes simples pour améliorer la qualité de l'air intérieur dans ma classe



On renouvèle l'air intérieur 15 minutes 2 à 3 fois par jour ou 5 minutes après chaque leçon, quelle que soit la saison.



On privilégie l'aération durant les périodes où la circulation des voitures est moins dense. On évite les heures de pointe.



On maintient la température de la classe entre 18° et 22°C et une humidité relative entre 40 et 60%.



On lave les sols à l'eau au moins une fois par semaine.



On aspire les sols tous les jours, idéalement à l'aide d'un aspirateur équipé d'un filtre capable de retenir les fines particules.



On enlève les poussières des étagères avec un tissu humide au moins une fois par mois.

